

# Suggesties om bananendozen mee te vullen

*Soms vraagt u zich af wat kan er allemaal verzonden worden naar u sponsorkind(jes) of sponsor gezin. Hieronder een lijstje om u op weg te helpen!*



## Textiel

- \* Heren,dames en kinderkleding (geen winter)
- \* Ondergoed,sokken,Bh's
- \* Handdoeken
- \* Plaids
- \* Beddengoed

## Baby

- \* Drinkflesjes
- \* Speelgoed
- \* Melkpoeder
- \* Baby voeding
- \* Luiers
- \* Restant kraampakket

## Schoenen

- \* Heren, dames en kinderschoenen(geen winter)
- \* Slippers,sandalen
- \* Crocks
- \* Regenlaarzen

## Speelgoed

- \* Kleurboek,kleurpotloden, stiften,tekenpapier
- \* Knuffels
- \* Poppen
- \* Speelgoed auto's
- \* Ballen
- \* Spelletjes
- \* Puzzels
- \* Knikkers
- \* Bellenblaas,stoepkrijt
- \* Springtouw
- \* Ballonnen

## Schoolspullen

- \* Rugzak
- \* Drinkbeker (afsluitbaar)
- \* Pennen,potloden
- \* Schriften
- \* Puntenslijper
- \* Linaal
- \* Etui
- \* Kinderschaar
- \* Lijm,plakband

*Knutselen doen ze op school, meestal alleen in de vorm van schilderen, verder zijn ze hier nog niet zo bekend mee.*

## Boodschappen

- \* Snoepjes (geen drop of chocolade)
- \* Houdbare melk
- \* Melkpoeder
- \* Pannekoekenmeel (met water aan te maken)
- \* Pasta (spagettie,macaroni)
- \* Rijst
- \* Margarine
- \* Rietjes
- \* Zonnebloemolie
- \* Limonade siroop
- \* Pakjes drinken
- \* Nutridrink
- \* Kinderkoekjes
- \* Volkoren crackers
- \* Cup a Soup
- \* Chips
- \* Popcorn
- \* Suiker
- \* Oplos koffie
- \* Thee
- \* Peper & zout
- \* Waspoeder
- \* Afwasmiddel
- \* Dettol
- \* Blik (met clipsluiting); Groente,fruit,vis,vlees(geen varkens), tomatenpuree,soep,bruine bonen,witte bonen in tomatensaus, kikkererwten,linzen etc

# Suggesties om bananendozen mee te vullen



## Verzorging

- \* Paracetamol
- \* Diareeremmers
- \* Vitamines
- \* Tandeborstel, tandpasta
- \* Deodorant
- \* Bodylotion
- \* Crème
- \* Maandverband
- \* Wegwerp scheermesjes
- \* Wegwerp washandjes
- \* Douchegel
- \* Shampoo
- \* Haarolie
- \* Stukken zeep
- \* Make-up
- \* Nagelak

## Diversen

- \* Grote opscheplepel
- \* Garde
- \* Schaar
- \* Aardappelschilmesjes
- \* Lucifers
- \* Kaarsen
- \* Waxinelichtjes
- \* Aanstekers
- \* Big shoppers
- \* Gebruikte mobiele telefoons met oplader
- \* Batterijen
- \* Paraplu, kinderparaplu, regen poncho
- \* Bekers en borden (plastic)
- \* Kleurige kunst bloemen
- \* Handtassen
- \* Sieraden

## Opmerkingen

- \* SVP aanleveren in bananendoos (stevig en makkelijk stapelbaar)
- \* Gewicht van de doos is goed zolang de doos normaal tilbaar blijft  
het deksel moet goed aansluiten en de openingen om te tillen moeten open zijn
- \* Producten die kunnen lekken graag extra goedverpakken.
- \* Batterijen zijn in Gambia erg duur, mocht je iets inleveren dat op batterijen werkt,  
lever er dan een paar extra bij.
- \* Alles wat niet geschikt is voor je eigen sponsorfamilie (zoals bijvoorbeeld kleding)  
wordt door hen geruild voor bijvoorbeeld voeding, verkocht of doorgegeven aan anderen in de compound